

# Help, mijn stem doet het niet goed!



**Logopedie doet  
meer dan je denkt!**



# Help, mijn stem doet het niet goed!

Gebruik je je stem erg veel? Bijvoorbeeld als je voor de klas staat, of als je veel zingt? Dan kan je last krijgen van je keel of van je stembanden. Die klachten kun je ook krijgen als je je stem verkeerd gebruikt. Je belast je keel en stembanden te veel en daarvan word je doodmoe.

**Dankzij de logopedist  
kan ik weer met veel  
plezier lesgeven.**

Een logopedist adviseert je de goede houding of leert je een goede ademhaling aan. En leert je zo om je stem op een ontspannen manier te gebruiken.

**Logopedie doet  
meer dan je denkt!**

Kijk voor meer informatie op [www.logopedie.nl](http://www.logopedie.nl)

